



## Exerziten im Alltag

Jeder Mensch hat ein Bedürfnis nach Ruhe und Stille. In der Ruhe und in der Stille können wir Kraft für unseren Alltag schöpfen. Exerziten im Alltag wollen uns motivieren, diese Stille nicht nur am Sonntag oder in den Ferien zu suchen, sondern auch zuhause in unserem Alltag, jeden Tag.

Im Zusammenhang mit dem 60-Jahr-Jubiläum der Pfarrkirche St. Meinrad in Pfäffikon bietet das Kath. Pfarramt Pfäffikon im März Exerziten im Alltag an.

Als Gruppe machen wir zuhause täglich Ruhe- und Gebetszeiten und treffen uns wöchentlich zum Austausch. Den wöchentlichen Gruppentermin wählen die Teilnehmer miteinander aus.

Dazu treffen wir uns zu einer Vorbesprechung am **Mittwoch, 12. Februar, um 19.30 Uhr, im Sitzungszimmer, beim Pfarreizentrum Pfäffikon.**

Die Exerziten werden vom Priester Urs Zihlmann geleitet und sind ökumenisch ausgerichtet.

Bis zum 10. Februar ist eine Anmeldung bei [urs.zihlmann@pfarreifreienbach.ch](mailto:urs.zihlmann@pfarreifreienbach.ch) gewünscht.